

Henk Plaatje

# Het Regelschrift

*De belangrijkste wedstrijdregels in één oogopslag*

2021–2024

U kunt u gratis abonneren op de Hollandia-nieuwsbrief via onze website [www.hollandia-boeken.nl](http://www.hollandia-boeken.nl), waar u natuurlijk ook alle informatie vindt over onze andere boeken.

Hollandia, achtste druk 2021

© 2001, 2021 Uitgeverij Hollandia BV, Haarlem  
(e-mail: [info@gottmer.nl](mailto:info@gottmer.nl))  
Uitgeverij Hollandia BV maakt deel uit van  
de Gottmer Uitgevers Groep BV

*Omslagontwerp:* Melanie Nahar (Studio Evers),  
Haarlem

*Omslagbeeld*  
(*Sportboat Cup*)

*Enkhuizen:* Laurens Morel  
*Zetwerk:* Doe. Reclame, Hillegom

ISBN 978 90 641 0735 1 / NUR 484

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



HOLLANDIA

## Inhoud

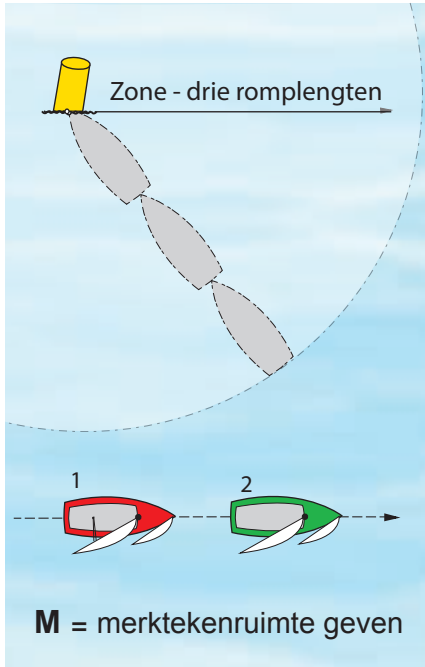
<b>Legenda</b>	3	<b>Starten</b>	18
<b>Inleiding</b>	4	Regel 11 en 21	
<b>Zeilstanden en koersen</b>	5	<b>Bij merktekens en hindernissen</b>	
<b>Startprocedure</b>	6	Regel 18 Merktekenruimte	19
<b>Voorrang</b>		Regel 19 Ruimte om een hindernis voorbij te varen	32
Regel 10 Over verschillende boeg	7	Regel 20 Ruimte om overstag te gaan bij een hindernis	35
Regel 11 Over dezelfde boeg, overlap	8	<b>Een straf nemen</b>	
Regel 12 Over dezelfde boeg, geen overlap	9	Regel 31 Een merkteken raken	37
Regel 13 Tijdens overstag gaan	10	Regel 44 Een straf nemen	37
<b>Algemene beperkingen</b>		<b>Finishen</b>	38
Regel 14 Aanraking vermijden	12	<b>Protesteren</b>	40
Regel 15 Voorrang verkrijgen	13	<b>Wedstrijdseinen</b>	achterzijde
Regel 16 Van koers veranderen	15		
Definities Juiste koers en Zone	16		
Regel 17 Over dezelfde boeg; juiste koers	17		

### Vijf video's

Op YouTube staan vijf video's van elk vijf minuten waarin de Regels voor Wedstrijdzeilen (RvW) met behulp van animaties door de auteur van dit boek worden uitgelegd. Zoek op youtube.com naar 'Wedstrijdzeilen volgens de regels'.



# Legenda



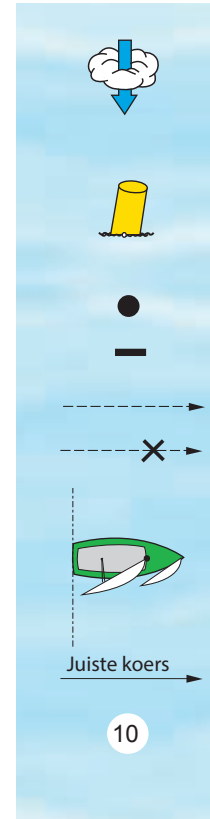
Zone en het te ronden merkteken.  
De zone is een gebied van drie romplengten.  
In de wedstrijd bepalingen mag dit niet worden gewijzigd. Bij matchracen is de afstand altijd twee romplengten.

Dezelfde boot, maar op twee verschillende posities.

Nr. 1 is de eerste positie  
Nr. 2 is de volgende positie  
Nr. 3 etc...

Als de voorrang wijzigt, verandert de boot van kleur.

In alle tekeningen heeft een groene boot voorrang en een rode boot niet.



Windrichting

Merkteken

Geluidssein

Lang geluidssein

Te varen koers

Verboden koers

Denkbeeldige lijn achter een boot om te bepalen of er een overlap is.

Juiste koers volgens de definitie.

Het regelnummer dat van toepassing is.

## Inleiding

### De Regels voor Wedstrijdzeilen 2021–2024

Dit schrift is een vereenvoudigde versie van 'De Regels voor Wedstrijdzeilen' (RvW). Om de regels gemakkelijker te begrijpen is de tekst van de regels en definities op enkele plaatsen aangepast. Voor de officiële tekst zul je altijd het originele boek moeten raadplegen. Dit schrift heeft als doel om met behulp van tekeningen, de beginnende en gevorderde wedstrijdzeiler de beginselen van de regels voor wedstrijdzeilen bij te brengen.

### Sportiviteit en de regels

Deelnemers aan de zeilsport zijn onderworpen aan een verzameling van regels die zij verwacht worden na te leven en te handhaven.

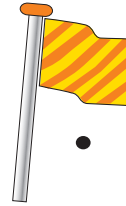
Een fundamenteel principe van sportiviteit is dat deelnemers onmiddellijk een straf nemen of zich terugtrekken wanneer zij een regel hebben overtreden.

### Hulp verlenen

Je bent verplicht om iedereen die in gevaar verkeert te helpen.

### Zwemvest dragen

Soms is het verplicht om een zwemvest te dragen. Het is verstandig om dit altijd te doen.



Seinvlag Y en één geluidssein.

Als seinvlag Y getoond wordt, betekent dit dat het dragen van een zwemvest verplicht is.

## 3 Besluit om wedstrijd te zeilen

Je bent alleen zelf verantwoordelijk om te besluiten deel te nemen aan een wedstrijd of door te gaan met wedstrijdzeilen.

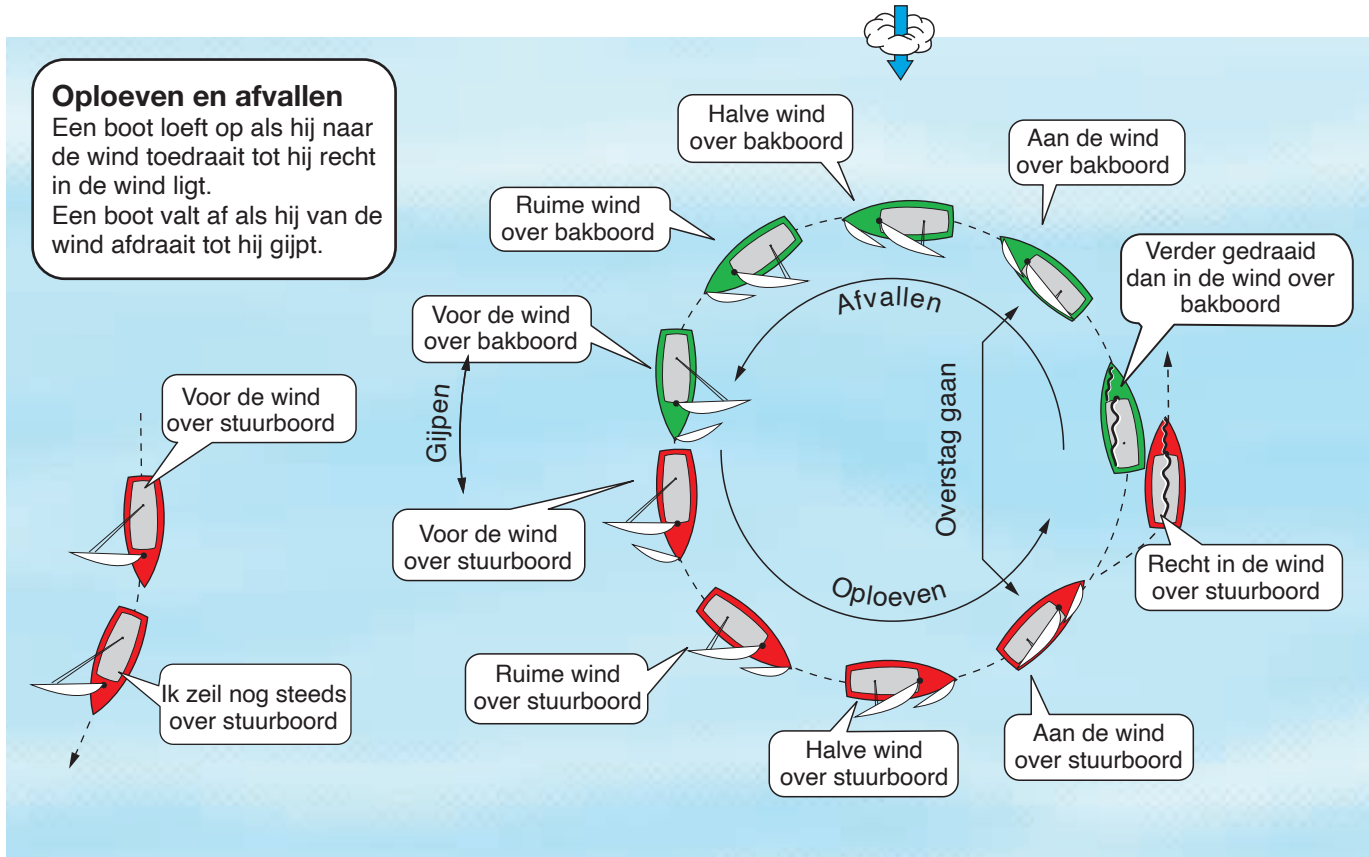
## 42 Verboden handelingen

Tijdens het wedstrijdzeilen mag je uitsluitend wind en water gebruiken om je snelheid te vergroten of te verkleinen. Je mag de trim van de zeilen en romp aanpassen maar je mag niet pompen, rollen, schokken, peddelen of wrikken of remmen met een peddel of emmer. Remmen met het roer is wel toegestaan.

### Vorbereiding

Zorg dat je goed bent voorbereid, lees de wedstrijd-bepalingen aandachtig door en zorg dat je boot tiptop in orde is.

## Zeilstanden en koersen



# Startprocedure



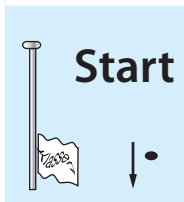
**Waarschuwing**  
5 min. voor de start  
Hijzen klassenvlag  
1 geluidssein



**Vorbereiding**  
4 min. voor de start  
Hijzen seinvlag P  
(I, Z, U, zwarte vlag)  
1 geluidssein



**Eén minuut**  
1 min. voor de start  
Strijken seinvlag P  
(I, Z, U, zwarte vlag)  
1 lang geluidssein



**Start**  
Strijken klassenvlag  
1 geluidssein

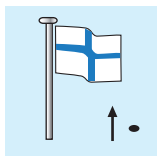
## Definitie

### Wedstrijdzeilen

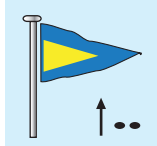
Een boot zeilt wedstrijd vanaf zijn voorbereidingssein tot dat hij finisht en vrij is van de finishlijn.

### Toelichting

Het voorbereidingssein gaat vier minuten voor het startsein. Vanaf nu moet je het verder alleen doen en mag je geen hulp meer krijgen van anderen. De startprocedure bestaat uit drie



**Individuele terugroep**  
Hijzen seinvlag X  
1 geluidssein



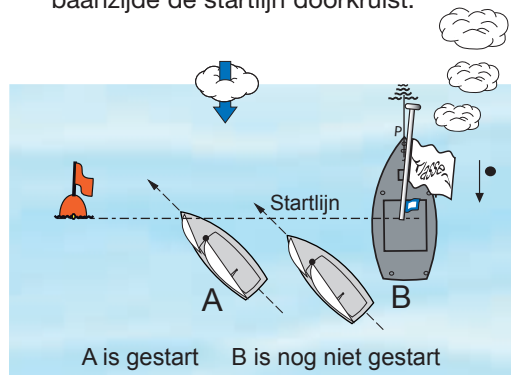
**Algemene terugroep**  
Hijzen EV  
2 geluidsseinen

seinen: het waarschuwings-, voorbereidings- en startsein. Dit staat allemaal beschreven in de wedstrijdregels en die kunnen afwijken van de hierboven omschreven procedure.

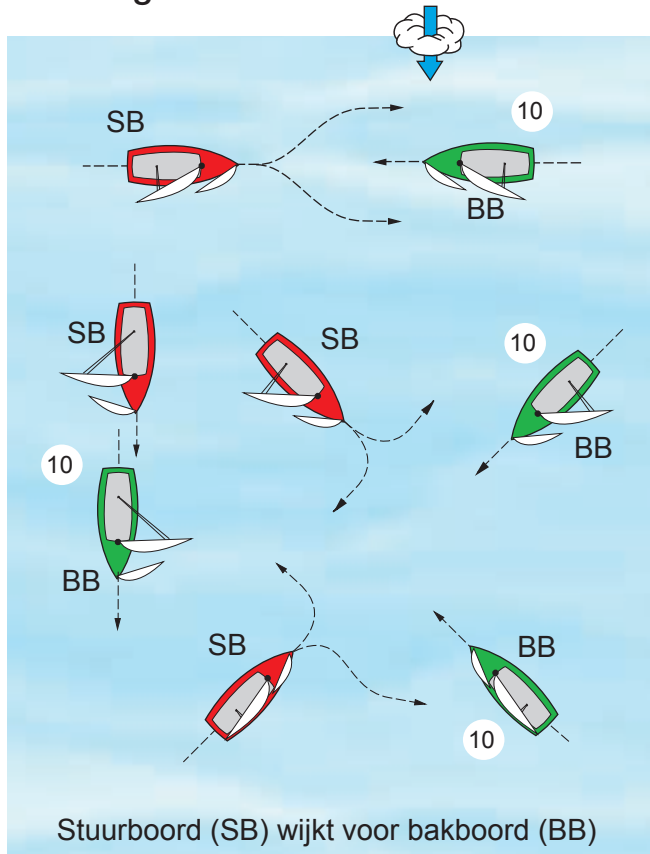
## Definitie

### Start

Een boot start, wanneer na zijn startsein enig deel van zijn romp vanaf de baanzijde de startlijn doorkruist.



## Voorrang



### 10 Over verschillende boeg

Wanneer boten over een verschillende boeg liggen moet een boot die over de stuurboordboeg ligt vrij blijven\* van een boot die over de bakboordboeg ligt.

\* Vrij blijven betekent ongeveer: uitwijken en niet al te dicht in de buurt komen.

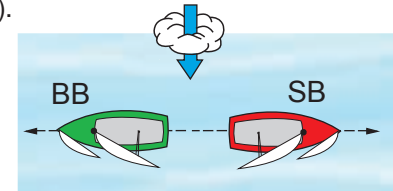
*Definitie*

#### Over een boeg, stuurboord of bakboord

Een boot ligt over de boeg, stuurboord of bakboord die overeenkomt met zijn lijwaartse zijde (voor uitleg lijwaarts zie volgende bladzijde).

*Toelichting*

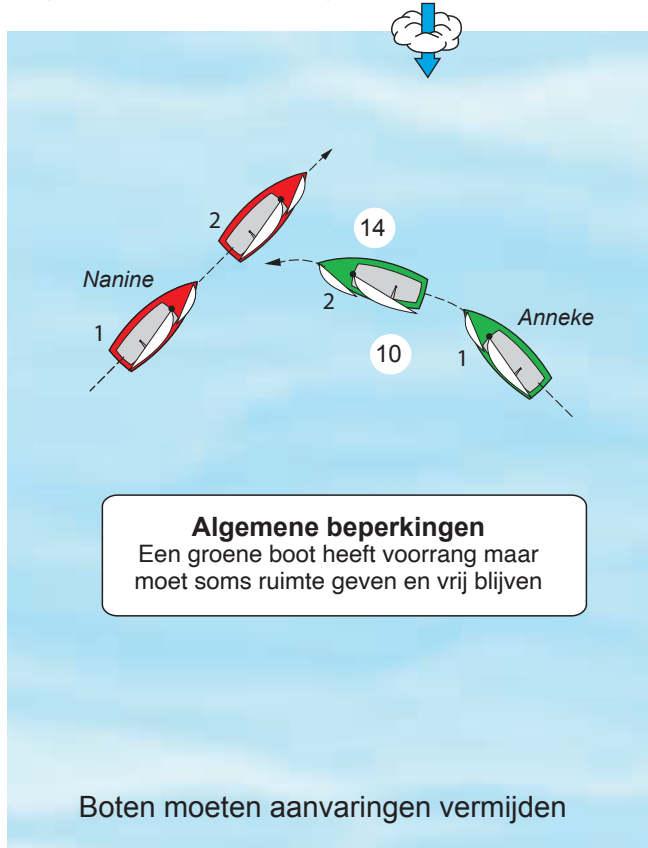
stuu**R**boord = **R**echts  
ba**K**boord = **l**in**K**s



Een boot ligt over de stuurboordboeg of een boot ligt over stuurboord (SB). Het grootzeil staat aan de rechterkant.  
Een boot ligt over de bakboordboeg of een boot ligt over bakboord (BB). Het grootzeil staat aan de linkerkant.

**Een groene boot heeft voorrang, een rode niet.**

## Algemene beperkingen



## 14 Aanraking vermijden

Een boot moet aanraking met een andere boot vermijden als dit redelijkerwijs mogelijk is. Echter, een boot met voorrang of zeilend binnen de ruimte of merktekenruimte waar hij recht op heeft, hoeft niet te handelen om aanraking te vermijden totdat het duidelijk is dat de andere boot niet vrij blijft of geen ruimte of merktekenruimte geeft.

### Toelichting

Dit betekent dat als je twijfelt of er een aanvaring plaats gaat vinden dat je, ook al heb je voorrang, toch moet proberen om die aanvaring te voorkomen. Anneke heeft als boot over bakboord voorrang, maar **moet** uitwijken omdat er anders een aanvaring plaatsvindt. Nanine maakt een overtreding.

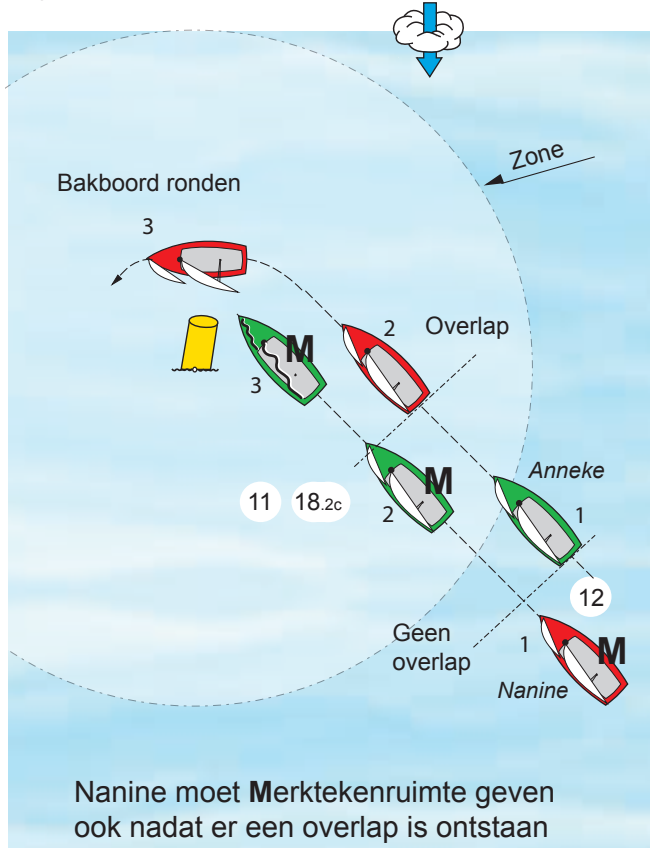
## 43.1 Vrijuit gaan

Wanneer als gevolg van het overtreden van een regel een boot een andere boot heeft gedwongen om een regel te overtreden, gaat de andere boot vrijuit voor zijn overtreding. Een boot met voorrang, of een boot die vaart in de ruimte of merktekenruimte waar hij recht op heeft, gaat vrijuit voor zijn overtreding van regel 14 als het contact geen schade of letsel veroorzaakt.

**Regel 10** Boot over bakboord heeft voorrang



## Bij merktekens en hindernissen



## Merktekenruimte

### 18.2(c) Merktekenruimte geven

Als een boot op grond van regel 18.2(b) merktekenruimte moet geven, indien hij een overlap krijgt aan de binnenzijde van de boot die recht op merktekenruimte heeft, moet hij tevens die boot ruimte geven om zijn juiste koers te zeilen zolang zij een overlap hebben.

#### Toelichting

Anneke heeft GEEN overlap met Nanine als zij de zone bereikt. Ook nadat Nanine in de zone een overlap tot stand brengt, moet zij merktekenruimte geven.

**Regel 11** Lijwaartse boot heeft voorrang

**Regel 12** Vrij voor liggende boot heeft voorrang